

子どもからおじいちゃんおばあちゃんまで楽しめる!!

いきいき

長寿の祭典

とっとり介護フェア2018

参加して
楽しんで
い

しじみ汁
無料配布

日時 11月11日(日) 10:00~16:00

介護の日 雨天決行

会場 あやめ池スポーツセンター 鳥取県東伯郡湯梨浜町藤津650
※体育館は土足厳禁のため上履きをご持参ください。

参加者集まれ!

子どもと高齢者が同じ舞台で対決!
勝ったらうれしい!負けても楽しい!
「ゆるスポーツ」が盛りだくさん!

鳥取県オリジナルの
ゆるスポーツも初公開!

入場無料



ゆるスポーツとは?

ゆるスポーツは、年齢・性別・運動神経に関わらず、だれもが楽しめる新スポーツです。超高齢社会でスポーツ弱者が多い日本だからこそ生み出せるみんなのスポーツ。足が遅くてもいい。背が低くてもいい。障がいがあっても大丈夫。あなたのスポーツが、必ず見つかります。

とっとり介護フェア 2018

日時 **11月11日(日)** 10:00~16:00
 会場 **あやめ池スポーツセンター**
 介護の日 雨天決行
 鳥取県東伯郡湯梨浜町藤津650
 ※体育館は土足厳禁のため上履きをご持参ください。

入場無料

～イベントスケジュール～

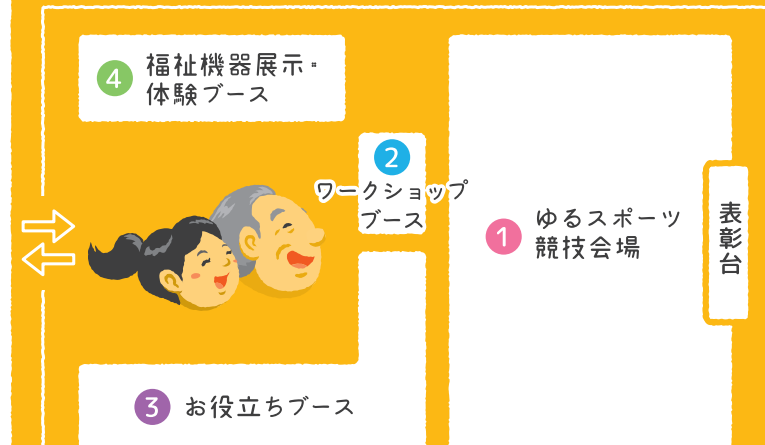
- 10:00 オープニングセレモニー
 オープニングイベント/はわい子ども園(フラダンス披露)
 ワークショップスタート
- 10:30 ゆるスポーツ<第1部> 競技開始(終了11:30予定)
- 11:30 美味しいしじみ汁無料配布(限定100食)
- 12:00 福祉機器の紹介
- 13:00 ワークショップスタート
- 13:30 ゆるスポーツ<第2部> 競技開始(終了14:30予定)
- 15:00 **感謝の手紙 表彰式**
- 16:00 イベント終了



感謝の手紙 表彰式

9月15日から10月15日の期間にご応募いただいた「感謝の手紙」「介護エピソード」「介護川柳」の3部門にて最優秀賞を表彰します。

～会場のご案内～



1 ゆるスポーツ競技

オシリウスの塔

世界初の、尻文字で戦うスポーツです。「しりもじ」でまるをかくと、画面のうえからおしりがふってくる!!たくさん、大きなおしりを積んだ方が勝ちの陣取りスポーツです。

●対象年齢:3歳前後～(0～2歳は大人が抱っこで参加可能)

うんちスポーツ

うんちの国からやってきた素敵な「うんちぼうし」をかぶったりかぶらなかつたりして楽しく体を動かすスポーツです。

「うんちぼうし」を大人がかぶっただけで、子どもたちは大喜び!!

●対象年齢:2歳前後～

トントンボイス相撲

声でプレイするトントン相撲です。プレイヤーの「トントン」という声に合わせてステージが振動し、紙相撲力士を動かすことができます。声を出すことで、高齢者に必要な「喉のリハビリ」になるスポーツです。

●対象年齢:2歳前後～(トントンと声を出すことができれば参加可能)

※鳥取県発のゆるスポーツも初公開します!



2 ワークショップブース

第1部 10:30～ | 第2部 12:00～ | 第3部 14:00～

※1回の参加者は10名まで

人気のハーバリウムのワークショップです。ガラス瓶に入ったハーバリウムはインテリアとして楽しめるだけでなく、キラキラ輝くボトルとゆらめく植物は、見る人の心を癒してくれます。



3 お役立ちブース

- 介護の仕事体験コーナー ●介護相談コーナー
- 血圧・身長・体重・骨密度測定コーナー
- 災害介護に役立つ用具作成コーナー
- 腰痛予防・失禁予防エクササイズコーナー

その他、多数ブースを設けています。

4 福祉機器展示・体験ブース

最新の福祉機器を展示しています。未来の介護現場を体験できるブースもご用意しています。是非最新の技術をご体験ください。

他 飲食販売コーナー(館内)

- 鳥取和牛焼肉どんぶり
- 牛骨ラーメン
- オムライス・広島風お好み焼き
- ぱにーにのパンの販売

他 物販コーナー(館内)

地元の新鮮野菜やお花の苗、加工食品などをお得な価格で販売します。