

## 「人間」の尊厳を守る 現場だから 妥協はできません

下石 裕絵 (平成18年度卒業)  
八頭高卒業  
(福) やず 新設特別介護老人ホーム すこやか勤務

# 「介護福祉士」の現場

実際の現場で活躍される先輩方に一日の様子や気持ちの持ち方などをお聞きしました。

“人”と“人”とがつながる職場、だからこそこそ楽しい、だからこそこそ苦しい、だけどそれが私の仕事であり、やりがいなんです。プロとして「介護」の現場に望むとき、学校で学んだ事の大切さをより感じることができました。「介護福祉士」としての卒業後の自分を想像してください。必要とされる自分がそこにいること、そして必要とされる自分であること。超高齢社会の今、できることがあると思うのです。



AM9:00

**朝食介助**  
準備ができたならば引き続き食事の介助です。ひとりでは食べられない方の横で、食事の介助を行います。何が食べたいか、利用者の方と一つひとつ確認します。



AM8:00

**皆さんを起こしてまわる**  
ひとりでは起きられない方、スタッフが部屋を回り手伝いながらの起床です。



AM8:30

**朝の健康チェック・検温**  
毎朝の健康チェック、検温をしながらコミュニケーションを図ります。



AM8:30

**朝食の準備**  
当施設では担当介護士がそれぞれの状態に合わせて朝食を準備します。衛生管理も重要です。

AM10:30

**ベッドメイキング**  
利用者の方がメインルームにいる間に、シーツの交換を行います。この日は電動ベッドを希望の部屋に設置しました。



▲AM

PM1:00 昼食・休憩



PM1:30

**入浴介助**  
午後の最初の仕事は、入浴介助です。デリケートな介助なので意志の疎通が求められます。



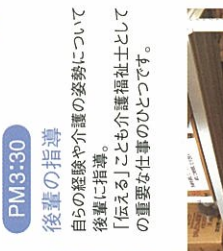
PM3:00

**本日の洗濯**  
多い時は1日3回洗濯を行います。この日はあいのく雨だったため、室内に干しました。



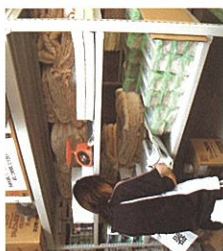
PM4:30

**在庫のチェック**  
施設に必要な備品のチェック。



PM3:30

**後輩の指導**  
自らの経験や介護の姿勢について後輩に指導。「伝える」ことも介護福祉士としての重要な仕事のひとつです。



PM5:00

**ケース記録を作成**  
今日の様子、健康状態を記録します。この記録を元に、夜勤のスタッフに報告。万全の状態を引き継ぎを行います。



PM5:00 退勤

AM7:00 出勤



**AM7:30**  
昨夜の健康状態を確認  
出勤と同時に昨夜の担当ユニットの利用者の方の健康状態をチェックします。少しの変化も見逃さない為、朝の重要な仕事のひとつです。

